



信阳农林学院 2023-2024 年度

“校长杯”大学生足球比赛竞赛规程

一、赛事背景

为了丰富我校足球爱好者的文化生活，促进各院系球队之间的交流与学习，营造更浓厚的足球氛围，我校特举办信阳农林学院 2023-2024 年度“校长杯”大学生足球比赛。希望通过此次赛事，能让更多的学生了解足球、参与足球、热爱足球、享受足球，并把绿色健康、乐观向上、团队协作的理念传递到每一个农林学院人的心中。

二、大学生男子 11 人制比赛

(一) 赛事名称：

信阳农林学院 2023-2024 年度“校长杯”大学生足球比赛

(二) 主办单位：信阳农林学院

(三) 承办单位：体育学院 学生处

(四) 协办单位：信阳农林学院各院系及绿荫足球社团

(五) 比赛日期：2024 年 4-6 月

比赛地点：信阳农林学院足球场

(六) 参加单位：信阳农林学院各学院

(七) 报名规定：各院系需报领队 1 人，教练员 1 人，运动员 15-25 人，运动员名单一经确定不得更改。另报 4 名裁判员（将对其集中培训并赛事开始后不得无故缺席）。

(八) 参赛运动员资格

1、参加本次比赛的球员必须是在校注册学生且身体健康、无各种突发性疾病或疾病史，参赛队员必须办理比赛期间的“人身意外伤害事故保险”；

2、参赛队员凭学生证或借书证有效证件原件参加比赛；

3、赛事组委会负责对球队、球员资格进行审核，如果比赛期间发现球员资格不符，则取消该球员参赛资格。

(九) 报名日期及办法

2024 年 3 月 29 日 17:00 之前将纸质报名表交于体育学院（电子版发以下指定邮箱）。逾期不报者，视为弃权。

联系人：李老师 电话 13839728317 邮箱 362016038@qq.com



(十) 竞赛办法

1、比赛采取杯赛制。

2、比赛办法：先分组循环赛（循环赛平分，将直接进行球点球分出胜负），后根据名次进行淘汰赛决出前八名。

3、循环赛决定名次办法：

①规定比赛时间内决出胜负者，胜一场得 3 分，负一场得 0 分；规定比赛时间内双方平分者，将进行球点球，球点球胜得 2 分，球点球负得 1 分。按积分多少决定名次，积分多者名次列前；

②如果两队或两队以上积分相等，依下列顺序排列名次：

积分相等队之间相互比赛积分多者，名次列前；

积分相等队之间相互比赛净胜球多者，名次列前；

积分相等队之间相互比赛进球数多者，名次列前；

积分相等队在全部比赛中净胜球多者，名次列前；

4、淘汰赛决定名次办法：

规定比赛时间内胜者晋级，负者进行名次赛；规定比赛时间内平分，直接进行球点球决胜。

(十一) 规则与规定

1、执行国际足联 2023-2024 最新审定的《足球竞赛规则》

2、执行《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》及《中国足球协会纪律准则及处罚办法》。

3、全场比赛时间为 90 分钟（上下半场各 45 分钟），中场休息不超过 10 分钟，比赛使用 5 号球。

4、每场比赛允许填报上场运动员 11 人，替补运动员 7 名，可替换 7 人次。被替换下场运动员不得重新被换上场。

5、参赛队需要准备深浅两套服装，上场队员必须佩戴护腿板，队长带袖标，守门员服装有别于本队球员，不允许穿长钉（1 公分以上）或者钢钉足球鞋。

6、参加比赛的同一名运动员：

（1）被出示黄牌累计两次，停赛一场；（同一场比赛因连续被出示两张黄牌而被出示红牌的，该两张黄牌不做累积），被直接出示红牌的，停赛一场（大会追加处罚者除外）

（2）在比赛中，如果某一个队在场上队员不足 7 人时，则本场比赛自然中止，视该队弃权，判对方 3: 0 胜；如比赛中止时场上比分已超过 3: 0，则以当场中止实际比分为准。



(3) 如因特殊情况的干扰,造成比赛中断,经比赛组委会的多方努力仍未能恢复比赛,当时的比赛成绩有效,大会必须尽快(24小时内)另选场地补足本场比赛剩余时间(包括罚球点球)

(4) 如有不可抗拒的原因需要更改比赛日期,由比赛组委会做出决定。

(5) 凡参赛运动员不得留怪异发型及佩带任何首饰(包括手指甲的长短),否则取消其比赛资格。

(6) 如参赛球队无故不参加比赛弃权者,将取消该队所有比赛成绩,所有对手均以 3:0 获胜,并取消该球队下一届参赛资格。

(十二) 裁判员的选调

裁判员将由组委会指派,各学院参赛队需报四名熟悉规则的裁判员组成一个裁判组,所指派裁判员无故不到场执法并影响赛事的进行的,将视情况扣除该学院球队相应积分(影响1场扣1-3分)。

(十三) 录取名次

按成绩分别录取前8名,冠军奖杯一个、前8名发放名次证书,报名队伍参赛不足8支球队的,按确认参赛队数减1录取名次。

三、女子足球五人制比赛

(一) 赛事名称:

信阳农林学院 2023-2024 年度“校长杯”大学生女子五人制足球比赛

(二) 主办单位: 信阳农林学院

(三) 承办单位: 体育学院 学生处

(四) 协办单位: 信阳农林学院各院系及绿荫足球社团

(五) 比赛日期: 2023 年 11 月-2024 年 6 月

比赛地点: 信阳农林学院足球场

(六) 参加单位: 信阳农林学院各学院

(七) 报名规定: 各院系需报领队1人,教练员1人,运动员8-12人,运动员名单一经确定不得更改。

(八) 参赛运动员资格

1、参加本次比赛的球员必须是在校注册学生且身体健康、无各种突发性疾病或疾病史,参赛队员必须办理比赛期间的“人身意外伤害事故保险”;

2、参赛队员凭学生证或借书证有效证件原件参加比赛;

3、赛事组委会负责对球队、球员资格进行审核,如果比赛期间发现球员资格不符,则取消该球员参赛资格。

(九) 报名日期及办法



2024 年 3 月 29 日 17:00 之前将纸质报名表交于体育学院（电子版发以下指定邮箱）。逾期不报者，视为弃权。

联系人：李老师 电话 13839728317 邮箱 362016038@qq.com

（十）竞赛办法

1、比赛采取杯赛制。

2、比赛办法：是报名参赛队伍确定：1) 参赛队 ≤ 5 支队伍，比赛采取单循环制度；2) 参赛队 ≥ 6 支队伍，比赛采取先分组循环赛，后根据名次进行淘汰赛决出名次（循环赛平分，将直接进行球点球分出胜负）。

3、循环赛决定名次办法：

①规定比赛时间内决出胜负者，胜一场得 3 分，负一场得 0 分；规定比赛时间内双方平分者，将进行球点球，球点球胜得 2 分，球点球负得 1 分。按积分多少决定名次，积分多者名次列前；

②如果两队或两队以上积分相等，依下列顺序排列名次：

积分相等队之间相互比赛积分多者，名次列前；

积分相等队之间相互比赛净胜球多者，名次列前；

积分相等队之间相互比赛进球数多者，名次列前；

积分相等队在全部比赛中净胜球多者，名次列前；

4、淘汰赛决定名次办法：

规定比赛时间内胜者晋级，负者进行名次赛；规定比赛时间内平分，直接进行球点球决胜。

（十一）规则与规定

1、执行国际足联最新审定的《室内五人制足球竞赛规则》；

2、执行《全国学生体育竞赛纪律处罚管理规定》；

3、比赛场地：

(1) 比赛场地长度为 38-42 米，宽度为 18-22 米；

(2) 球门高度为 2 米，宽度为 3 米；

(3) 室外人工草坪。

4、比赛时间：全场比赛时间为 40 分钟（毛时间，下同），分为上下半场各 20 分钟；球队可在每个半场要求一次 1 分钟的暂停（半场比赛结束前 3 分钟内不得叫暂停），队员此间不得离场；上下半场之间休息时间不得超过 10 分钟；

5、比赛用球：五人制比赛 4 号低弹足球



6、比赛规定:每队上场队员不得多于 5 人,如果任何一队少于 3 人则比赛不能开始。在比赛中任何一队场上队员人数少于 3 人,比赛将被终止。比赛结果由比赛组委会裁定;列入替补名单的队员不得超过 7 人,比赛时可随时替换场上队员,比赛中使用的替换次数不受限制,换人时队员必须在本方换人区域内先出后进比赛场地;

7、参赛运动员必须穿着帆布或软皮面足球鞋(如在室外人工草坪足球场比赛,可穿碎钉足球鞋);

8、犯规和不正当行为:判罚直接任意球的犯规,与 11 人制竞赛规则的规定一致;守门员将球发出后,未经对方队员触及且在本方半场内再次接得同队队员故意传给他的球,将被判罚间接任意球;

9.如遇不可抗力造成比赛中断且无法恢复比赛的情况,当时比赛成绩有效。大会必须在 24 小时内另选合适场地补足 40 分钟的比赛时间(包括罚球点球);

10、比赛时,每队必须备两套颜色不同的比赛服装和护袜,服装颜色必须认真填写在正式报名单内;比赛队员的姓名、号码必须与报名单相符,否则不得上场比赛,守门员的比赛服装颜色要与其他队员服装颜色有明显区别;比赛队员紧身裤的颜色要与比赛短裤的颜色一致;场上队长必须自备 6 厘米宽与上衣颜色有明显区别的袖标;.上场队员必须戴护腿板;比赛服装和护袜的颜色必须全队一致。违者不得上场比赛;

11、如有不可抗拒的原因需更改比赛日期,由比赛组委会提前通知相关球队;

12、参赛运动员不得留怪异发型以及佩带任何饰物,否则取消其比赛资格;

13、参加比赛的同一名运动员:

(1)被出示黄牌累积两次,停赛一场;(同一场比赛因连续被出示两场黄牌而被出示红牌的,该两张黄牌不做累积)

(2)第一次被出示红牌,停赛一场(大会追加处罚者除外);第二次被出示红牌,终止该名队员参加余下比赛的权利。

(十二)裁判员和仲裁人员的选调

裁判员和仲裁人员将由组委会统一选派。

(十三)录取名次

按成绩分别录取前 8 名,奖励冠、亚、季军,报名队伍参赛不足 8 支球队的,按确认参赛队数减 1 录取名次。